

Journées Nationales France Services

5 au 17 octobre 2026



Langres
Montigny-le-Roi
Rolampont

Besoin d'aide pour vos démarches administratives et/ou du numérique ?

Nous venons à votre rencontre dans nos stands d'information !

Des animations **GRATUITES** vous attendent...

PROGRAMME COMPLET



16/10

Conférence « L'amour n'a pas d'âge : vie affective et intimité des séniors »

Les France Services du Grand Langres délivrent une offre gratuite de proximité et de qualité à l'attention de tous les publics.

En un lieu unique, les usagers sont accompagnés par des conseillers dans leurs démarches de la vie quotidienne, articulant présence humaine et outils numériques.

**L'ensemble des services proposés
en fin de document.**

Le pôle développement social et services aux citoyens du Grand Langres

Des services au plus près des habitants et du territoire

Réunions d'information réservées aux élus et secrétaires de mairies uniquement

Cette rencontre a pour objectifs de :

- **Faire connaître** les trois France Services du territoire ;
- **Présenter** l'ensemble des services proposés par les France Services et les conseillers numériques ;
- **Valoriser** les autres services ouverts à la population portés par le pôle, tels que le CIAS ou le portage de repas à domicile ;
- **Renforcer** les liens entre les communes et les équipes des France Services.

Montigny-le-Roi : le lundi 12/10 à 9h30

Rolampont : le jeudi 15/10 à 9h30

Langres : le vendredi 16/10 à 9h30

**Inscription obligatoire. En cas de forte demande,
des dates supplémentaires pourront être proposées.**

La conférence



Vendredi 16 octobre - De 14h à 16h30
Auditorium de Langres

1^{ère} partie

« L'amour n'a pas d'âge : vie affective et intimité des seniors »

Animée par Émilie Martin-Miel, sexothérapeute

Un moment d'information et d'échange pour aborder, sans tabou, les questions liées à la vie affective, relationnelle et à la sexualité des seniors. Cette conférence permettra de déconstruire certaines idées reçues et de rappeler que le bien-être affectif est essentiel à toutes les étapes de la vie.

2^{ème} partie

« L'amour et le numérique »

*Animée par Guillaume Bergiron,
réfèrent coordonnateur du service
Conseiller numérique du Grand-Langres*

Cette intervention abordera les bonnes pratiques et les précautions à prendre lors de l'utilisation des sites de rencontre. Elle sera illustrée par des retours d'expérience et suivie d'un temps d'échange avec le conseiller numérique, qui répondra aux questions des participants.



Café sur l'Intelligence Artificielle

Mardi 13 octobre

De 10h à 12h

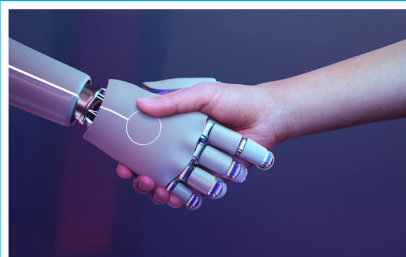
Auditorium de Langres



Autour d'une boisson chaude ou d'un jus de fruits, venez partager un temps d'échange où chacun peut apprendre, expérimenter, poser ses questions et débattre dans une ambiance conviviale.

Que vous soyez à l'aise avec le numérique, débutant ou simplement curieux, vous êtes le bienvenu !

Venez partager votre expérience, découvrir de nouvelles pratiques ou simplement écouter et échanger avec les autres participants.



Quizz interactif sur les droits et démarches administratives

Jeudi 8 octobre - À 14h - FS Rolampont

Quiz France Services : êtes-vous incollable sur les démarches administratives ?

Venez relever le défi avec un quiz convivial et ouvert à tous ! Une animation ludique pour mieux connaître les démarches du quotidien et les services qui peuvent vous accompagner.

Escape Game administratif

Jeudi 15 octobre - À 14h - FS Rolampont

Mission France Services : Le dossier perdu

Partez en équipe pour un escape game administratif ludique et accessible à tous ! Au fil de 5 missions, relevez des énigmes et découvrez les services proposés par France Services. Une façon originale de tester vos connaissances et de vous familiariser avec les démarches administratives.

Le maintien à domicile

Lundi 12 octobre après-midi

De 14h à 17h - FS de Montigny

Vous vous interrogez sur la perte d'autonomie ou les solutions permettant de rester chez soi le plus longtemps possible ?

Avec l'intervention du Conseil départemental

Réunion d'information et d'échange sur les aides et dispositifs existants, par des professionnels du pôle solidarités du département de la Haute-Marne.

Découvrez également le **Bus de l'Autonomie**, aménagé en appartement témoin. Un animateur vous présentera les aides existantes, les équipements favorisant le maintien à domicile et que les solutions d'aménagement du logement pour améliorer le confort, la sécurité et l'autonomie au quotidien. Ouvert à tous.



CARSAT, préparer le dossier de retraite

Mardi 13 octobre - De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h - FS Rolampont



La retraite approche ? Préparez votre dossier dès maintenant ! Permanence exceptionnelle de la CARSAT. Vous êtes à moins de deux ans de votre départ à la retraite ? C'est le moment d'anticiper vos démarches. Profitez d'un rendez-vous individuel avec un conseiller de la CARSAT pour faire le point sur votre situation et préparer votre dossier.

Places limitées – Inscription obligatoire auprès de la France Services de Rolampont : 31, rue Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny – 52260 Rolampont - 03 25 84 46 38
efs.rolampont@grand-langres.fr

Les stands d'information tenus par les conseillers France Services et les conseillers numériques

Maison de santé de Langres - Jeudi 8/10 - 9h30 à 12h

Vous avez une question sur vos démarches administratives ou l'utilisation du numérique ? Profitez de votre passage à la Maison de santé pour rencontrer les équipes France Services et du numérique. Nous serons à votre disposition pour vous répondre.

Marché de Langres Vendredi matin 9/10 - 8h à 12h

Besoin d'aide pour une démarche administrative ? Une question sur le numérique ? Ou simplement envie de découvrir les services proposés par le Pôle social de la Communauté de communes du Grand Langres ? Venez échanger avec nos conseillers et découvrez les nombreuses solutions d'accompagnement que nous pouvons vous proposer.

Hôpital de Langres - Mercredi 14/10 - 9h/12 h et 13h30/16h

Une démarche administrative à effectuer ? Des difficultés avec le numérique ? Les équipes France Services seront présentes pour vous informer, vous conseiller et vous accompagner

Don du sang - Le 14/10 - 15h/18h - Salle des fêtes de Montigny-le-Roi

Vous venez donner votre sang ou accompagnez un donneur ? Profitez de votre venue pour rencontrer les conseillers de Montigny-le-Roi. Ils répondront à vos questions d'ordre administratif ou numérique !

Aqualangres - Jeudi 15/10 - 14h/18h30

Nous allons à votre rencontre à Aqualangres pour répondre à toutes vos questions ! n'hésitez pas à venir nous voir !

Le stand d'information tenus par l'animatrice du réseau France services

Besoin d'accompagnement socio-professionnel ?

Organisé par les Structures d'Insertion par l'Activité Économique de l'arrondissement de Langres, ce forum se déroulera de 14h à 19h en deux parties : de 14h à 17h pour les usagers des entreprises sociales d'insertion, et de 17h à 19h plus largement à tous.

Forum des entreprises

13/10/2026 de 14h à 19h aux franchises DEFIS à Langres - ZI Les Nouvelles Franchises, Rue Jules Testevuide

Démarches réalisables avec vos conseillers France Service



France Titres (ANTS)

Réaliser une pré-demande de carte d'identité ou passeport

Demander un certificat d'immatriculation pour un véhicule

Acheter un timbre fiscal

Déclarer la cession d'un véhicule

Demander un permis de conduire suite à l'examen ou après une annulation

Faire des modifications sur un permis de conduire

Connaître son solde de points, demander un relevé restreint

Echanger mon permis de conduire étranger contre un permis français

Demander un certificat de non gage (certificat de situation administrative)



point-justice
informer, orienter, aider

Point justice

Présenter les différents interlocuteurs du domaine juridique (lieu d'accès au droit, professionnels du droit, association d'aide aux victimes, CDAD, conciliateur, médiateur...)

Demander un extrait de casier judiciaire sur [justice.fr](https://www.aidejuridictionnelle.justice.fr/)

Demander une aide juridictionnelle sur <https://www.aidejuridictionnelle.justice.fr/>



santé
famille
retraite
services

Mutualité Sociale Agricole (MSA)

Réaliser une demande pour les aides au logement (APL...)

Demander l'AAH, allocation d'éducation de l'enfant handicapé, allocation journalière de présence parentale, allocation journalière proche aidant

Demander une pension de réversion

Déposer une demande de RSA

Consulter et obtenir une attestation de paiement

Déposer un dossier de retraite



France
Travail

France Travail

Inscrire un demandeur d'emploi

Actualiser chaque mois sa situation

Découvrir le site France Travail, les services en ligne et les applications dédiées

Accéder à son espace personnel

Réaliser un entretien en visio avec son conseiller France Travail

Accompagner sur la réalisation de Cv et de lettre de motivation



Urssaf
Au service de notre protection sociale

URSSAF

Cesu+

Aide à la création d'entreprise sur INPI

Déclarations mensuelles auto-entrepreneur



Assurance Retraite

Compléter et déposer une demande de retraite, une demande de réversion

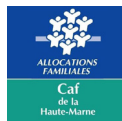
Suivre l'avancement d'un dossier

Demander une attestation de paiement

Faire une estimation d'âge de départ et du montant de la retraite

Déclarer un décès, un changement d'adresse

Demander, télécharger un relevé de carrière + Effectuer les demandes de retraites complémentaires (Agirc Arrco)



Allocations Familiales (CAF)

Réaliser une demande de RSA ou une déclaration trimestrielle de ressources

Réaliser une demande de prime d'activité

Demander une aide au logement ou logement sociale

Réaliser les démarches liées à l'allocation de rentrée scolaire

Faire une demande d'allocation d'éducation de l'enfant handicapé

Réaliser les démarches liées à la naissance d'une enfant ou adoption

Déclarer une grossesse, une séparation, un décès



Assurance Maladie (CPAM)

Activer le compte AMELI

Demander une carte vitale ou une carte européenne d'assurance maladie

Télécharger, éditer ou imprimer une attestation de droits, un relevé d'indemnités journalières, un relevé fiscal

Demander le Complémentaire Santé Solidaire (C2S)

Etre informé sur une demande de pension d'invalidité, le suivi de remboursements de soins

Activer le dispositif Mon Espace Santé et l'alimenter



Finances Publiques

Réaliser sa déclaration de revenus

INFORMER SUR LE PRÉLÈVEMENT À LA SOURCE ET PROCÉDER AUX AJUSTEMENTS

Déclarer une naissance, un mariage, un décès

Déclarer l'occupation de ses locaux dans « gérer mes biens immobiliers »

Acheter un timbre fiscal



Rénovation de l'habitat

Communiquer sur l'existence de France Renov'

Créer un compte sur les plateformes de demande de subvention

Aider au dépôt numérique de la demande de subvention

Faciliter la mise en relation avec les ECFR (Espaces Conseils France Renov')

Services réalisables avec vos conseillers numériques

Le service du conseil numérique de la ville de Langres et du Grand-Langres est constitué de deux professionnels dont la mission est d'accompagner les citoyens dans l'apprentissage et l'utilisation des outils numériques. Dans la CC du Grand Langres et la ville de Langres, ils interviennent pour aider les habitants à devenir plus autonomes dans leurs démarches en ligne et à mieux comprendre les enjeux du numérique.

Qui sont-ils ?

Ce sont des médiateurs formés pour apporter un soutien personnalisé aux personnes en difficulté avec le numérique, apprendre à des publics variés (jeunes, seniors, personnes en insertion professionnelles, etc.) et sensibiliser à des thématiques spécifiques, comme la cyber sécurité, la protection des données personnelles, la prévention des arnaques en ligne, l'exposition aux écrans, les réseaux sociaux et les IA.



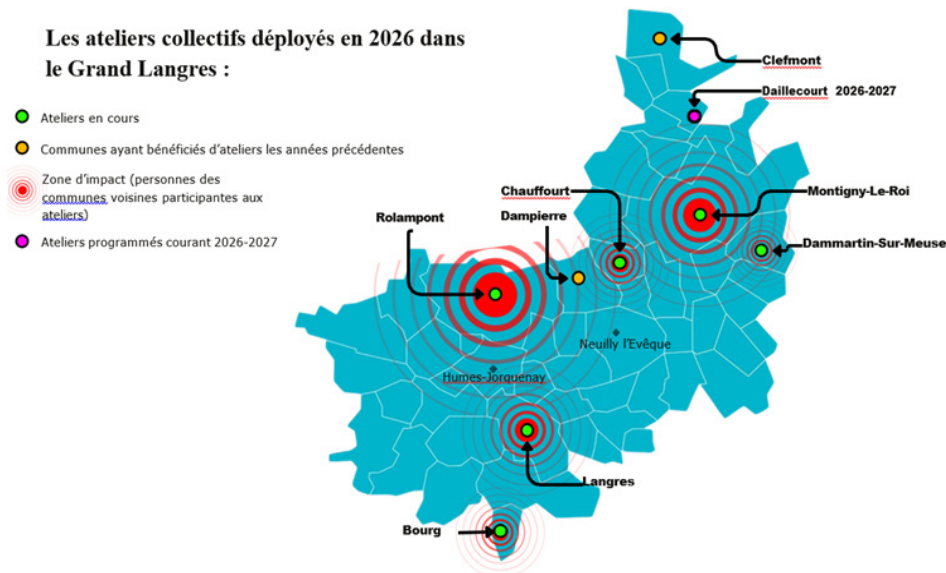
Les services GRATUITS mis à disposition aux grands langrois

Accompagnements individuels

- Prise en main des outils : smartphones, tablettes et ordinateurs.
- Démarches administratives : installation et gestion des applications, identité numérique, sécurité des données.
- Conseils et diagnostics : arnaques, fraudes, achat de matériel, conseil fournisseurs d'internet etc...

Ateliers collectifs

Les ateliers collectifs se déploient dans plusieurs communes du territoire et se développent constamment pour renforcer leur présence locale. Ces ateliers se déroulent dans des France Services ou dans des mairies communales.



Contact : conseillers.numeriques@grand-langres.fr - 07 86 57 18 18

Les Frances Services du Grand Langres

Renseignements et inscriptions

Langres – CIAS

27 place d'Armes
Commandant CHAUCHARD
52200 Langres
03 25 84 82 48
langres@france-services.gouv.fr

Horaires

Lundi au jeudi :
9h-12h & 14h-17h
Vendredi : 14h-17h

Facebook : @Les Espaces France Services du
Grand Langres

Rolampont

31, rue Mal-de-Lattre-de-Tassigny
52260 Rolampont
03 25 84 46 38
efs.rolampont@grand-langres.fr

Horaires

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
8h30/12h15 – 13h15/17h30
Mercredi : 8h30/12h15

Montigny-le-Roi

27 avenue de Langres
52140 Val-de-Meuse
03 25 88 57 07
efs.montigny@grand-langres.fr

Horaires

Lundi : 9h-12h & 13h30-17h15
Mardi : 9h-12h & 13h30-15h
Mercredi : 9h-12h
Jeudi : 9h-12h & 13h30-17h15
Vendredi : 9h-12h

Conseillers numériques – 07 86 57 18 18
Référent Coordonnateur Langres Montigny et Rolampont :
conseillers.numériques@grand-langres.fr