



OCTOBRE 2026

JEUDI 1 AU VENDREDI 2 OCTOBRE

Jeudi 1 Octobre

- 9h30/12h - Marche de Chalindrey (Adultes)
- 11h/12h - Gym Douce adaptée (+ 65 ans)
- 14h/15h45 - Toutes sportives
- 14h/16h - Le café des Joueurs (Adultes)
- 14h/16h - Atelier cuisine partagé (Adultes)



Vendredi 2 Octobre

- 9h30/12h - Massage bébé avec la PMI
- 10h/11h30 - Sensibilisation à la sécurité routière (Crash test) place Eponine à Langres
- 14h/16h - Après-midi convivial (Adultes)



LUNDI 12 OCTOBRE AU VENDREDI 16 OCTOBRE

Lundi 12 Octobre

- 14h/17h - Atelier créatif Aînés and Co (Adultes)
- 16h30/17h30 - Aide aux devoirs
- 18h-19h - Atelier Yoga (Adultes)

Mardi 13 Octobre

- 9h/10h - Atelier Pilates (Adultes)
- 10h30/11h30 - Gym Douce adaptée (+ 65 ans)
- 14h/16h - Atelier fabrication de cosmétique (Adultes)
- 16h30/17h30 - Aide aux devoirs

Mercredi 14 Octobre

- 10h/12h - Atelier créatif (6-11 ans)
- 14h - Marche Bleu avec le CIAS

Jeudi 15 Octobre

- 11h/12h - Gym Douce adaptée (+ 65 ans)
- 14h/15h45 - Toutes sportives
- 14h/16h - Atelier cuisine partagé
- 14h/16h - Le café des joueurs (Adultes)
- 16h30/17h30 - Aide aux devoirs

Vendredi 16 Octobre

- 14h/16h - Après-midi convivial (Adultes)
- 16h30/17h30 - Aide aux devoirs



LUNDI 5 OCTOBRE AU VENDREDI 9 OCTOBRE

Lundi 5 Octobre

- 14h/17h - Atelier créatif Aînés and Co (Adultes)
- 16h30 /17h30 - Aide aux devoirs
- 18h/19h - Atelier Yoga (Adultes)

Mardi 6 Octobre

- 9h/10h - Atelier Pilates (Adultes)
- 9h30/11h30 - Motiv' mois (Adultes)
- 10h30/11h30 - Gym Douce adaptée (+65 ans)
- 14h/16h - Atelier création de produits d'entretien (Adultes)
- 16h30/17h30 - Aide aux devoirs

Mercredi 7 Octobre

- 9h/12h30 - Marché solidaire du bien-être et de la santé (place Joliot Curie)
 - 14h30/16h - Atelier Spectacle : "Comment mesurer l'espace avec son corps" (6-8 ans)
 - 16h/17h30 - Atelier Spectacle : "Comment mesurer l'espace avec son corps" (9-11 ans)
- Atelier Mathématique par l'association "Pourquoi pas !" **Chaque atelier spectacle sera suivi d'un goûter.**

Jeudi 8 Octobre

- 10h/12h - Atelier jardin (Adultes)
- 11h/12h - Gym Douce adaptée (+ 65 ans)
- 14h/15h45 - Toutes sportives
- 14h/16h - Le café des joueurs (Adultes)
- 16h30/17h30 - Aide aux devoirs

Vendredi 9 Octobre

- 14h/16h - Atelier cuisine (Adultes)
- 16h30/17h30 - Aide aux devoirs



HORAIRES

lundi	Fermé	14:00 - 18:00
mardi	09:30 - 12:00	14:00 - 18:00
mercredi	09:30 - 12:00	14:00 - 18:00
jeudi	09:30 - 12:00	14:00 - 18:00
vendredi	09h30 - 12:00	14:00 - 18:00



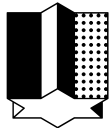
TARIFICATION AU 1^{ER} JANVIER 2026

Cotisation annuelle au Centre Social

- 8,00€ pour famille avec (enfants)
- 4,00€ pour les adultes (+ 18 ans)
- 8,00€ pour les structures (à l'année)
(Carte bancaire non acceptée)

Sortie et activité de consommation à l'unité et par personne
(+ adhésion au Centre Social)
2,00€ par adultes (+ 18 ans) à l'unité
1,00€ par enfants à l'unité





OCTOBRE 2026

**VACANCES : LUNDI 19 OCTOBRE AU
VENDREDI 23 OCTOBRE**

Lundi 19 Octobre

- **10h/18h** - Visite du Château de Rosière (Côte-d'or) + ESCAPE GAME effrayant (+10 ans)
- **14h/17h** - Atelier créatif automnal (8-17 ans)
- **14h30/17h00** - Jeux sportifs (11-17 ans)

Mardi 20 Octobre

- **9h30/17h** - Journée nature (Familles)
- **10h30/11h30** - Gym Douce adaptée (+65 ans)
- **14h/17h** - Atelier cuisine automnal (6-11 ans)
- **14h/17h** - Atelier cuisine automnal (11-17 ans)



Mercredi 21 Octobre

- **09h30/17h** - "Projet JOYA" - À la découverte des cultures africaines

Matin : Atelier « Cuisine du monde » préparons ensemble un repas aux saveurs africaines, le midi : repas partagé et convivial et L'après-midi : **place au projet JOYA !**
Découvrez le projet, ses ateliers et les différentes activités autour de la culture, du théâtre, de la musique, des costumes et de la création.



Jeudi 22 Octobre

- **10h/12h** - Atelier créatif automnal (8-17 ans)
- **9h30/17h00** : Journée nature (11 - 17 ans)
- **11h/12h** - Gym Douce adaptée (+65 ans)
- **14h/17h** - Après-midi musical pour tous (Adultes)
- **17h30** - Réunion publique suivie du verre de l'amitié



Vendredi 23 Octobre

- **10h/12h** - Jeux sportif (8-10 ans)
- **14h/16h** - Projet JOYA musique Orientale et cultures berbère et conte suivi d'un goûter (8 ans - + 65 ans)
- **14h/17h** - Piscine en familles

**VACANCES : LUNDI 26 OCTOBRE AU
VENDREDI 30 OCTOBRE**

Lundi 26 Octobre

- **14h/17h** - Atelier déco d'Halloween
Viens créer tes décorations d'Halloween et participer à la transformation du Centre Social !
- **14h/17h** - Sortie cinéma (Familles, ados)



Mardi 27 Octobre

- **9h/18h** - Sortie surprise à Dijon pour les parents et leurs ados
- **10h à 11h** - Découverte de l'athlisme (6-13 ans)
- **11h à 12h** - Découverte du running et de la marche nordique (ados - adultes)
- **10h30/11h30** - Gym Douce adaptée (+65 ans)
- **14h/17h** - Atelier du Petit Sorcier (8-17 ans)



Mercredi 28 Octobre

- **9h/17h** - "**Journée Toutes en Rose**" avec un petit-déjeuner convivial et équilibré, suivi d'une marche sur le parcours de santé de Langres, d'un repas partagé, puis d'un temps de présentation, d'échanges et de sensibilisation autour des cancers féminins, de la prévention, du dépistage et du bien être de la femme

Jeudi 29 Octobre

- **10h30/20h30** - Journée Halloween **surprise** en famille
- **11h/12h** - Gym Douce adaptée (+ 65 ans)



Vendredi 30 Octobre

- **9h30/12h** - Piscine (Familles et ados)
- **14h/17h** - Après-midi Halloween pour tous (maquillage, déguisement, goûter...)
- **16h30/23h** - Soirée à Dijon match de basket de la JDA (11 - 17 ans)

**COMMENT FONCTIONNE LE CENTRE SOCIAL DE LA
VILLE DE LANGRES ?**

Le centre social de la ville de Langres est un lieu de rencontres et d'échanges, **ouvert à toutes et tous, enfants comme adultes, aux horaires habituels.**

Toutes les activités **se font obligatoirement sur inscription** directement auprès du centre social de la ville de Langres. Attention les places dans les différentes activités peuvent être limitées. Le centre social de la ville de Langres se réserve le droit de modifier son programme.
Merci de votre compréhension.

**INFORMATION, INSCRIPTION,
RENDEZ-VOUS**



79 Avenue de la Résistance

52200 LANGRES



Tél. : 03 25 86 86 79



centre.social@langres.fr



Centre social Ville de Langres

*L'accueil libre sur inscription au Centre Social

L'accueil libre est un moment ouvert à tous les usagers. Chacun peut venir participer à différentes activités, rencontrer d'autres participants et partager un moment convivial avec les animateurs.

À partir de septembre 2026, l'inscription sera obligatoire. Cette organisation permettra à l'équipe de mieux préparer les activités en fonction du nombre de participants et de proposer un accueil adapté à chacun.

Les inscriptions sont à effectuer directement au Centre Social.

