



MAI 2026



LUNDI 4 MAI AU JEUDI 7 MAI

Lundi 4 Mai

- **9h30/11h30** Motiv' mois
- **14h/16h** - Couture (Adultes)
- **14h/16h** - Jeux et partage (Adultes)
- **14h15/16h15** - Atelier Aînés and Co (Adultes)
- **16h30/17h30** - Aide aux devoirs



Mardi 5 Mai

- **9h/10h** - Pilates
- **10h30/11h30** - Activité physique adaptée au + 60 ans
- **14h/16h** - Jeux de cartes (Adultes)
- **16h30/17h30** - Aide aux devoirs
- **16h30/18h** - Poz'Ados (11/17ans)
- **18h/19h** - Yoga

Mercredi 6 Mai

- **10h/12h** - Atelier créatif zen (à partir de 8 ans)
- **10h30/11h** - Lire et Faire Lire (6/8 ans)
- **11h/11h30** - Lire et Faire Lire (4/6 ans)
- **14h30/17h** - Sortie vélo (11/17 ans)
- **14h/16h** - Jardinage au centre social (à partir de 8 ans)

Jeudi 7 Mai

- **9h30/18h** - Sortie Dijon
- **14/16h** - Atelier cuisine partagée
- **16h30/17h30** - Aide aux devoirs



LUNDI 11 MAI AU MERCREDI 13 MAI

Lundi 11 Mai

- **14h/16h** - Couture (Adultes)
- **14h/16h** - Jeux et partage (Adultes)
- **14h15/16h15** - Atelier Aînés and Co (Adultes)
- **16h30/17h30** - Aide aux devoirs

Mardi 12 Mai

- **9h/10h** - Pilates
- **10h30/11h30** - Activité physique adaptée au + 60 ans
- **14h/16h** - Aide au code de la route
- **16h30/17h30** - Aide aux devoirs
- **16h30/18h** - Poz'Ados (11/17ans)
- **18h/19h** - Yoga (Adultes)

Mercredi 13 Mai

- **10h30/11h** - Lire et Faire Lire (6/8 ans)
- **11h/11h30** - Lire et Faire Lire (4/6 ans)
- **14h/16h** - Atelier cuisine (6/10 ans)
- **13h30/17h** - Balade en nature à la Tufière de Rolampont



INFORMATIONS, INSCRIPTION, RENDEZ-VOUS



79 Avenue de la Résistance
52200 LANGRES



TÉL. : 03 25 86 86 79



centre.social@langres.fr



Centre social Ville de Langres

HORAIRES

lundi	10:00-12:00, 14:00-18:00
mardi	Fermé 14:00-18:00
mercredi	10:00-12:00, 14:00-18:00
jeudi	10:00-12:00, 14:00-18:00
vendredi	10:00-12:00, 14:00-18:00
samedi	Fermé
dimanche	Fermé



MAI 2026

Lundi 18 Mai au Vendredi 22 Mai

Lundi 18 Mai

- 14h/16h - Couture (Adultes)
- 14h/16h - Jeux et partage (Adultes)
- 14h15/16h15 - Atelier Aînés and Co (Adultes)
- 16h30/17h30 - Aide aux devoirs

Mardi 19 Mai

- 9h/10h - Pilates
- 10h30/11h30 - Activité physique adaptée au + 60 ans
- 14h/16h - Jeux de cartes (Adultes)
- 16h30/17h30 - Aide aux devoirs
- 16h30/18h - Poz'Ados (11/17ans)
- 18h/19h - Yoga (Adultes)

Mercredi 20 Mai

- 10h30/11h - Lire et Faire Lire (6/8 ans)
- 11h/11h30 - Lire et Faire Lire (4/6 ans)
- 14h/17h - La rue aux enfants (ouvert à tous)

Jeudi 21 Mai

- 9h/12h - PMI Action collective
- 14h/16h - Atelier cuisine partagée
- 16h30/17h30 - Aide aux devoirs

Vendredi 22 Mai

- 14h/16h - Atelier cuisine
- 16h30/17h30 - Aide aux devoirs



Mardi 26 Mai au Vendredi 29 Mai

Mardi 26 Mai

- 9h/10h - Pilates
- 10h30/11h30 - Activité physique adaptée au + 60 ans
- 14h/16h - Jeux de cartes (Adultes)
- 16h30/17h30 - Aide aux devoirs
- 16h30/18h - Poz'Ados (11/17ans)
- 18h/19h - Yoga (Adultes)

Mercredi 27 Mai

- 10h30/11h - Lire et Faire Lire (6/8 ans)
- 11h/11h30 - Lire et Faire Lire (4/6 ans)
- 14h/16h - Atelier créatif fête des mères (à partir de 6 ans)
- 14h30/17h - Sortie Piscine en famille

Jeudi 28 Mai

- 9h30/11h30 - Sortie Marché de Chalindrey
- 14h/16h - Café parentalité << autour d'un café >>
- 16h30/17h30 - Aide aux devoirs

Vendredi 29 Mai

- 9h/12h - PMI massage bébé
- 13h30 - Sortie Emmaüs
- 14h/16h - Après midi convivial
- 16h30/17h30 - Aide aux devoirs
- 18h/22h - Soirée de partage



COMMENT FONCTIONNE LE CENTRE SOCIAL DE LA VILLE DE LANGRES ?

Le centre social de la ville de Langres est un lieu de rencontres et d'échanges **ouvert à toutes et tous** (enfants comme adultes). Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un responsable de plus de 10 ans. La participation au centre social n'est soumise à aucune condition de ressources.

Toutes les activités se font obligatoirement sur inscription auprès du centre social de la ville de Langres directement. Les places dans les différentes activités sont limitées. Le centre social de la ville de Langres se réserve le droit de modifier son programme.

Merci de votre compréhension.

L'équipe du Centre Social de la Ville de Langres



TARIFICATION AU 1^{ER} JANVIER 2026

Cotisation annuelle au Centre Social

- 8,00€ pour famille avec enfants)
- 4,00€ pour les adultes (+ 18 ans)
- 8,00€ pour les structures (à l'année)
(Carte bancaire non acceptée)
- Sortie à l'unité et par personne
(+ adhésion au Centre Social)
- 2,00€ pour les adultes (+ 18 ans)
- 1,00€ pour les enfants
- Aide aux devoirs

Cotisation annuelle obligatoire Forfait sportif (+ adhésion au Centre Social) :

- 25,00€ une activité et par an
- 40,00€ pour deux activités sport par an