

COMMENT CELA FONCTIONNE LE CENTRE SOCIAL M2K ?

Le **CENTRE SOCIAL M2K** est un lieu de rencontres et d'échanges ouvert à toutes et tous (enfants comme adultes). Les enfants **de moins de 8 ans** doivent être accompagnés d'un responsable de plus de 10 ans.

Toutes les activités se font obligatoirement sur inscription auprès du **CENTRE SOCIAL M2K** directement. Les places dans les différentes activités sont limitées. Le **CENTRE SOCIAL M2K** se réserve le droit de modifier son programme.

Merci de votre compréhension.

TARIFICATION À PARTIR DU 1^{ER} JANVIER 2025

Cotisation annuelle au Centre :

8,00€ pour famille avec enfants)

4,00€ pour les adultes (+ 18 ans)

8,00€ pour les structures (à l'année)

Sortie à l'unité et par personne

(+ adhésion à la M2K):

2,00€ pour les adultes (+ 18 ans)

1,00€ pour les enfants

Aide aux devoirs : Cotisation annuelle obligatoire

Forfait sportif (+ adhésion à la M2k) :

25,00€ une activité et par an

40,00€ pour deux activités sport par an

QUE FAUT-IL POUR REMPLIR LE DOSSIER D'INSCRIPTION ?

Carnet de santé,

N° allocataire CAF,

Justificatif de domicile (EDF, eau, loyer, téléphone)

1 photo (non obligatoire)

Accueil CAF et administratif
le matin et sur RDV au 03 25 86 86 79

Avenue de la Résistance - 52200 LANGRES

Tél. : 03 25 86 86 79 / maison.quartier@langres.fr

Page FB : Centre social M2K

L A N G R E S

CENTRE SOCIAL
M2K

ACTIVITÉS

SEPTEMBRE 2025



FAMILLE
ENFANTS
ADOS
ADULTES



Ville de Langres / Centre Social M2K
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h



LUNDI 1^{ER}

14h-16h / Atelier couture
(Adultes)

MARDI 2

13h30-17h / Visite
de Langres (Adultes)

16h30-18h / Poz Ados
(11/17 ans)

MERCREDI 3

14h30-17h / Après-midi
conviviale en famille

14h30 / Tour en vélo
(11/17 ans)

JEUDI 4

10h00 / Initiation Vélo
(Adultes)

13h30 / Promenade
autour de Langres
(Adultes)

VENREDI 5

14h-16h / Après-midi
conviviale (Adultes)

LUNDI 8

9h30-12h / Sortie Nature
(Adultes)

14h-16h / Atelier couture
(Adultes)

MARDI 9

14h / Code de la Route
(Adultes)

16h30-18h / Poz Ados
(11/17 ans)

18h / Cours Yoga
(adulte)

MERCREDI 10

9h30-12h / Piscine
en Famille

14h / Piscine
(11/17 ans)

JEUDI 11

9h / Sortie à Dijon
(Adultes)

13h30 / Promenade
autour de Langres
(Adultes)

VENREDI 12

14h-16h / Après-midi
conviviale (Adultes)

LUNDI 15

14h-16h / Atelier couture
(Adultes)

MARDI 16

14h / Code de la Route
(Adultes)

14h30-16h15 / Piscine
(Adultes)

16h30-18h / Poz Ados
(11/17 ans)

18h / Cours Yoga
(adulte)

MERCREDI 17

9h30-12h / Atelier Cuisine
en famille

14h30 / Atelier Cuisine
(11/17 ans)

JEUDI 18

9h-12h / Marché de
Chalindrey (Adultes)

13h30 / Promenade
autour de Langres
(Adultes)

VENREDI 19

9h30-12h / Atelier
préparation CV (Adultes)

14h-16h / Après-midi
conviviale (Adultes)

LUNDI 22

9h30-12h / Sortie Nature
(Adultes)

14h-16h / Atelier couture
(Adultes)

MARDI 23

14h / Code de la Route
(Adultes)

16h30-18h / Poz Ados
(11/17 ans)

18h / Cours Yoga
(adulte)

MERCREDI 24

13h00 / Cinéma
en Famille

14h30 / Atelier Musique
(11/17 ans)

JEUDI 25

13h30 / Promenade
autour de Langres
(Adultes)

14h-16h / Café
des parents

VENREDI 26

13h30 / Sortie Emmaüs
(Adultes)

14h-16h / Après-midi
conviviale (Adultes)

LUNDI 29

14h-16h / Atelier couture
(Adultes)

MARDI 30

14h / Code de la Route
(Adultes)

16h30-18h / Poz Ados
(11/17 ans)

18h / Cours Yoga
(adulte)