

COMMENT CELA FONCTIONNE LE CENTRE SOCIAL M2K ?

Le **CENTRE SOCIAL M2K** est un lieu de rencontres et d'échanges ouvert à toutes et tous (enfants comme adultes). Les enfants **de moins de 8 ans** doivent être accompagnés d'un responsable de plus de 10 ans. Les enfants sont encadrés sur le temps d'activités par des animateurs diplômés BAFA.

Toutes les activités se font obligatoirement sur inscription auprès du **CENTRE SOCIAL M2K** directement. Les places dans les différentes activités sont limitées. Le **CENTRE SOCIAL M2K** se réserve le droit de modifier son programme.

Merci de votre compréhension.

TARIFICATION À PARTIR DU 1^{ER} JANVIER 2025

Cotisation annuelle au Centre :

8,00€ pour famille avec enfants)

4,00€ pour les adultes (+ 18 ans)

8,00€ pour les structures (à l'année)

Sortie à l'unité et par personne

hors ACM (+ adhésion à la M2K):

2,00€ pour les adultes (+ 18 ans)

1,00€ pour les enfants

Accueil Collectif de Mineurs (ACM)

selon le quotient familial, par semaine de vacances :

0 et 570 : **0,50€**

571-900 : **1,00€**

supérieur à 900 : **1.50€**

Aide aux devoirs : Cotisation annuelle obligatoire

Forfait sportif (+ adhésion à la M2k) :

25,00€ une activité et par an

40,00€ pour deux activités sport par an

QUE FAUT-IL POUR REMPLIR LE DOSSIER D'INSCRIPTION ?

Carnet de santé,

N° allocataire CAF,

Justificatif de domicile (EDF, eau, loyer, téléphone)

1 photo (non obligatoire)

Accueil CAF et administratif
le matin et sur RDV au 03 25 86 86 79

Avenue de la Résistance - 52200 LANGRES
Tél. : 03 25 86 86 79 / maison.quartier@langres.fr
Page FB : Centre social M2K

L A N G R E S

CENTRE SOCIAL
M2K

ACTIVITÉS JANVIER 2025



FAMILLE
ENFANTS
ADOS
ADULTES



Ville de Langres / Centre Social M2K
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h



MERCREDI 1^{ER}

FERMÉ

JEUDI 2

11h / Repas à Chaumont et visite du Signe avec ateliers tout l'après-midi

VENDREDI 3

10h-12h / Parcours de motricité (parents-enfants de 2 à 8 ans)

14h-16h30 / Sport en famille à la Bonnelle

LUNDI 6

14h-16h / Atelier Café couture (Adultes)

MARDI 7

10h-11h30 / Cours socio-linguistique à la M2K (Adultes)

16h30-18h / Au Chaud les Ados (11/17 ans)

MERCREDI 8

10h-12h / Activité manuelle

Parents-enfants (2/8 ans)

10h-12h / Cuisine en famille

10h-10h45 / Lire et faire lire (Famille 4/6)

10h45-11h30 / Lire et faire lire (Famille 6/8)

14h-16h / Cuisine (6/10 ans)

14h / Après-midi à Dijon, visite

Centre-ville (8/12 ans)

JEUDI 9

9h-17h / Sortie Dijon (Adultes)

VENDREDI 10

10h-12h / A l'écoute des Parents (parents)

13h30-16h30 / Emmaüs (parents)

LUNDI 13

13h45-16h15 / Cours Socio-linguistiques Collège (Adultes)

14h-16h / Atelier Café couture (Adultes)

MARDI 14

10h-11h30 / Cours socio-linguistique à la M2K (Adultes)

FERME À 16H30

MERCREDI 15

10h-12h / Petits jeux (6/10 ans)

10h30-11h30 / Atelier sportif (3/5 ans)

10h-10h45 / Lire et faire lire (Famille 4/6)

10h45-11h30 / Lire et faire lire (Famille 6/8)

14h-17h / Piscine (11/17 ans)

14h-16h30 / Cuisine en famille

JEUDI 16

14h-15h30 / Bouge ton Corps (Femmes Adultes)

VENDREDI 17

14h-16h / Après-midi conviviale (Adultes)

18h30-22h / Soirée Pyjama (8/12 ans)

LUNDI 20

13h45-16h15 / Cours Socio-linguistiques Collège (Adultes)

14h-16h / Atelier Café couture (Adultes)

MARDI 21

9h30-12h / Atelier massage parents-enfants (0/5 ans)

9h30-12h / Activités et jeux Parents - enfants (0/5 ans)

10h-11h30 / Cours socio-linguistique à la M2K (Adultes)

14h-16h / Réunion des Aidants

16h30-18h / Au Chaud les Ados (11/17 ans)

MERCREDI 22

10h-12h / Activités physiques

étirements... (Famille)

10h-10h45 / Lire et faire lire (Famille 4/6)

10h45-11h30 / Lire et faire lire (Famille 6/8)

14h30-15h30 / Séance relaxation

Parents-enfants

14h30-16h30 / Atelier Musique

avec l'école de musique

17h / « Prenez la parole » en M2K,

réunion d'échanges (ouvert à tous)

JEUDI 23

10h-12h / A l'écoute des parents

14h-16h / Atelier Cuisine (Adultes)

14h-16h / Atelier

Bien-être (Femmes)

VENDREDI 24

10h-11h / Code de la route (Adultes)

14h-16h / Après-midi conviviale (Adultes)

LUNDI 27

10h-11h / Cours socio-linguistique à la M2K (Adultes)

13h45-16h15 / Cours Socio-linguistiques Collège (Adultes)

14h-16h / Atelier Café couture (Adultes)

MARDI 28

10h-11h30 / Cours socio-linguistique à la M2K (Adultes)

16h30-18h / Au Chaud les Ados (11/17 ans)

MERCREDI 29

9h-12h / Piscine (4/6 ans)

10h-10h45 / Lire et faire lire (Famille 4/6)

10h45-11h30 / Lire et faire lire (Famille 6/8)

14h-17h / Piscine (6/10 ans)

14h30-16h30 / Création artistique (11/17 ans)

JEUDI 30

14h-16h / Atelier Bien-être (Femmes)

VENDREDI 31

10h-11h / Activité physique (étirements...) (Adultes)

10h-11h / Code de la route (Adultes)

14h-16h / Après-midi conviviale (Adultes)

14h-16h / Visionnage de documentaires à la Médiathèque de Rolampont (Adultes)