

# ANIM' & VOUS

"En avril, ne te découvre pas d'un fil, en mai, fais ce qu'il te plaît", on ne pouvait pas rêver mieux avec le calendrier de déconfinement et l'ouverture progressive des musées, théâtres, cinémas, activités sportives, terrasses, restaurants...

Alors, en attendant, l'équipe a concocté, une fois de plus, un beau et riche programme d'activités à destination des enfants et de soirées virtuelles pour les parents ! Pas de jaloux, il y en a pour tous les âges et tous les goûts ! Sans oublier 2 articles de taille, c'est la saison ...

Après la présentation des équipes administratives, d'encadrement et de Saints-Geosmes, place à l'**équipe de Neuilly-L'Évêque** qui a le plaisir d'accueillir vos enfants les jours d'école de 7h30 à 8h30, de 12h00 à 13h20 et de 16h30 à 18h30.

Retrouvez toute l'actualité sur notre page Facebook

[Pôle Enfance & Jeunesse - Communauté de Communes du Grand-Langres](#)

Bonne lecture...

## L'ÉQUIPE PÉRISCOLAIRE DE NEUILLY-L'ÉVÊQUE



**Charlene MANTELET**  
Directrice péri et extrascolaire



**Aline ROSE**  
ATSEM



**Sylvie BONTEMPS**  
Agent de restauration



**Angéline SIMON**  
Animatrice périscolaire



**Floriane CHEVIGNY**  
ATSEM



**Valérie DANROSEY**  
Animatrice périscolaire



**Alison CAUVET**  
Animatrice périscolaire



**Élodie FORQUIN**  
Animatrice périscolaire



**Agnès TASSIN**  
Agent de restauration



**Magalie ROYER**  
Animatrice périscolaire



**Mélanie PRAOIM**  
Animatrice périscolaire



**Peggy GENTIL**  
Animatrice périscolaire

## LES AGENTS SE FORMENT # LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

Dans le cadre de notre partenariat avec CANOPE, **Samuel Stolarz a permis à 8 agents d'être formés à la communication non violente.**

Les 4 séances d'intervention ont permis de se perfectionner à la résolution de problèmes, à l'écoute de ses émotions et à la communication bienveillante.

Ce qu'ils retiendront, c'est que toute relation est vivante :

**Demander**  
sans réticence

**Donner**  
sans regret ni contrainte

**Refuser**  
sans culpabilité

**Recevoir**  
sans se sentir redevable

## L'ACCOMPAGNEMENT A LA PARENTALITE # 2 VISIOS POUR VOUS !

**Karine GUICHARD, Formatrice Infirmière Sophrologue**, vous propose deux rendez-vous virtuels pour mieux vous accompagner dans votre quotidien...

**1<sup>er</sup> Rendez-vous le MERCREDI 26 MAI à 18h**

**« Aborder la situation sanitaire avec ses enfants sans stress »**

La situation sanitaire génère énormément de stress autant pour les parents (télétravail, gestion du temps, manque de loisirs et de sorties) que pour les enfants (crises de colère, demandes incessantes...).

Cette visio sera l'occasion d'échanger sur le stress et les conditions sanitaires, vos différentes façons de gérer les difficultés. Karine vous donnera également des outils pour mieux gérer votre stress, celui de votre enfant et mieux le gérer ensemble en famille.



**2<sup>e</sup> Rendez-vous le MERCREDI 2 JUIN à 18h**

**« Mieux gérer le sommeil de son enfant »**

Le sommeil est primordial pour appréhender la journée sereinement... Les nuits conditionnent les jours. Garantir un bon sommeil pour son enfant est capital pour son équilibre physique et psychique.

Cette visio sera l'occasion d'échanger sur les différentes phases du sommeil de l'enfant, les enjeux pour l'enfant et la famille, l'importance de la régularité. Karine vous donnera également des outils pour mieux gérer le sommeil de votre enfant et vous proposera, pour terminer la soirée, un temps d'échange où elle répondra à vos questions.

À l'heure des rendez-vous, cliquer sur les images pour y participer

## LES LOISIRS # RETOUR SUR LES VACANCES DE PRINTEMPS

Les vacances de Printemps ont été placées sous le signe de la solidarité avec **l'accueil des enfants des personnels prioritaires à la gestion de crise, soit :**

- 24 enfants sur les accueils de loisirs de Langres et Montigny
- 9 enfants à La Maison de l'Enfant à Langres.

Les 2 micro-crèches de Rolampont et Montigny sont restées ouvertes pour les enfants habituellement inscrits mais aussi pour le personnel prioritaire à Montigny.

**Les équipes se sont adaptées aux besoins des familles et ont proposé une offre "sur-mesure" pour le plus grand plaisir des enfants.**



## NOS VALEURS # LA SOLIDARITÉ



Participation des enfants à la 4<sup>e</sup> édition de cette belle journée festive organisée le **mercredi 26 mai**, partout en France et célébrant l'engagement des enfants et des jeunes en faveur des droits de l'enfant. Mobilisant chaque année plus de 100 000 enfants, les éditions précédentes d'**UNIDAY** ont privilégié l'expression artistique, le son puis les enjeux liés à l'accès à l'éducation.

Cette année, les accueils de loisirs se mobilisent du 25 au 28 mai sur les temps périscolaires pour créer des activités et des projets autour de la préservation de l'environnement. Le bien-être et l'avenir des enfants en dépendent, et ils sont déjà acteurs du changement sur le sujet.

## LE JOURNAL D'UNE ATSEM (SUITE) # COMMENT FAVORISER L'AUTONOMIE ?

### Encouragez votre enfant

Faites-lui confiance et dites-lui « Tu es capable » ou « Tu peux le faire ». Félicitez-le pour ses réussites et rappelez-lui que les échecs et les difficultés font partie de l'apprentissage.

### Stimulez sa curiosité

Laissez-le explorer les domaines qui l'intéressent et proposez-lui des activités qu'il ne connaît pas encore. Donnez-lui envie de découvrir des choses tout en étant curieux vous-même.

### Apprenez-lui à régler ses conflits

Si votre enfant se dispute avec un autre enfant, il est préférable de le laisser régler le conflit lui-même. S'il vient toujours vers vous lors d'une dispute, laissez-le s'exprimer. Il doit apprendre à dire ce qu'il ressent. Appelez-lui de dire à l'autre enfant ce qu'il vit et aidez-le à réfléchir à une solution.

### Laissez votre enfant faire des choix

Même s'il y a des règles et des limites à respecter, permettez à votre enfant de faire des choix et de les assumer. Par exemple, autorisez-le à choisir certains vêtements, comme son pull ou son pantalon.

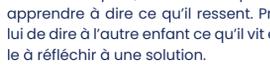
### Faites-lui confiance

Il est normal d'imposer des règles à la maison et de veiller à la sécurité de son enfant. Toutefois, il est important de lui laisser une part de liberté pour lui montrer que vous avez confiance en lui. Si vous faites à sa place et si vous avez toujours peur pour lui, il pourrait perdre confiance en lui et se décourager.



### Faites preuve de patience

Laissez-lui du temps pour le départ du matin, faire sa toilette, mettre lui-même ses chaussures, son manteau en privilégiant des vêtements faciles. Il est important que votre enfant réussisse lui-même pour apprendre et être fier de lui. Accompagnez-le, montrez-lui et laissez-le ensuite faire. Vous favoriserez son autonomie et il se sentira confiant. Restez positif et patient, laissez le temps à votre enfant d'être un enfant, d'apprendre à son rythme. Encouragez-le et restez attentif à ses progrès.



POUR ALLER PLUS LOIN...

- Isabelle Fillozat, auteure et psychotérapeute [www.fillozat.net](http://www.fillozat.net)
- La pédagogie Montessori basée sur les observations et les découvertes de Maria Montessori, médecin et pédagogue italienne [www.decouvrir-montessori.com](http://www.decouvrir-montessori.com)

## NOS TRUCS ET ASTUCES # LE GUGUS A CHEVEUX



### Regardez la vidéo

Flashez le code avec votre smartphone ou cliquez dessus pour l'ouvrir



### Vous aurez besoin de...

- 1 bouteille en plastique et son bouchon
- Feuilles de couleur
- Yeux mobiles
- Colle blanche
- Ruban
- Petits accessoires
- Terre
- Graines de gazon ou plantes aromatiques



## AGENDA À NE PAS MANQUER POUR LES ENFANTS...

**25 au 28 mai**  
**UNIDAY**  
Rendez-vous solidaires des enfants sur les structures périscolaires

...ET POUR LES PARENTS  
**26 mai & 2 juin**  
Rendez-vous incontournables pour les parents à 18h

Inscriptions pour les vacances d'été à partir du 31 mai 2021 en espérant avoir le plaisir et le bonheur d'accueillir tous les enfants...

## En route pour LA COLLECTE ET LE RECYCLAGE des restes alimentaires



En moyenne, un perinards gaspille 29 kg de nourriture par an... dont 7 kg toujours emballés ! Une portion d'épinards laissée dans l'assiette à la cantine, des aliments oubliés dans le réfrigérateur... Nous avons tous déjà été confrontés à ce genre de situation. Ce que nous appelons alors déchets et qui terminent à la poubelle pourraient être valorisés !

Face à ces enjeux et dans le cadre de la loi de transition énergétique, la Communauté de Communes du Grand Langres s'est engagée à mettre en œuvre des solutions dans le cadre de son marché de restauration collective avec SODEXO et d'un partenariat avec la Société ABCDE.

### ZOOM SUR UNE INITIATIVE QUI A DU SENS EN MATIÈRE D'ÉCONOMIE CIRCULAIRE...

- **Les restes alimentaires, c'est quoi au juste ?**  
Cet terme recouvre tout déchet alimentaire issu des hôpitaux, des restaurants, des traiteurs, des commerces d'alimentation, de l'industrie agro-alimentaire, des restaurants scolaires et des ménages. Ces déchets alimentaires font partie de la famille des biodéchets.
- **La valorisation ?**  
Un des grands enjeux de la restauration, est de lutter contre le gaspillage alimentaire. Même si plusieurs actions sont déjà mises en place (tri, sensibilisation des enfants et des adultes...), certains déchets alimentaires perdurent (préparation des denrées, restes de repas...). Ces déchets organiques sont le plus souvent incinérés ou enfouis avec les ordures ménagères alors qu'une fois triés et recyclés ils peuvent servir à créer des énergies renouvelables.



### RENCONTRE AVEC HUGUE MARCHAND, CHARGÉ D'AFFAIRES À ABCDE :

- **La tri ?**  
Dans un premier temps, nous sensibilisons le personnel et les convives aux gestes de tri et à l'intérêt de la démarche car l'enjeu principal est bien de lutter contre le gaspillage alimentaire. Nous mettons à disposition des supports d'informations et des bacs spéciaux pour la récupération des biodéchets.
- **La collecte ?**  
Nous procédons au ramassage des bacs avec nos camions spécialisés. Grâce à leur petit gabarit, ils sont parfaitement adaptés pour la collecte en cœur de ville.



Grâce à cette démarche collective, nous produisons de l'électricité, de la chaleur, de l'engrais et très prochainement du biocarburant.